

Выбирай направление в жизни верное: здоровье – самое ценное!

Стало традиционным проведение в канун Всемирного Дня здоровья информационно-просветительных встреч для подростков в краевом центре внешкольной работы «Созвездие».

Специалисты ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора провели три интерактивных занятия по теме дня для 68 школьников. Упражнения, задания и дискуссии строились с учетом возраста участников. Это и разгадывание тематических кроссвордов и викторин, развенчивание мифов с помощью игры, проверка своих знаний через анкетирование.



Главное в просветительской работе по снижению риска заражения ВИЧ-инфекцией в возрастной группе 13-14 лет – информация и откровенный разговор/дискуссия об ответственном отношении к своему здоровью, о ценностях семьи, о профилактике рискованного поведения. В более старшей возрастной группе (средний возраст 15,5 лет) обсуждали пути передачи и возможные меры предупреждения заражения ВИЧ-инфекцией, акцентируя внимание на роль воздержания от ранних сексуальных связей и ответственном партнерстве.

В ходе этих встреч был проведен экспресс-опрос, в результате которого, к сожалению, вновь выявлен определенный риск для подрастающего поколения: около половины опрошенных считают, что «жизни нужно попробовать всё!», с такой же частотой уверены, что «я не такой человек, чтобы заразиться ВИЧ». Практически каждый второй опасается заражения

этой инфекцией от укусов кровососущих насекомых, а каждый пятый считает рискованным совместный с ВИЧ-инфицированным человеком приём пищи и занятие спортом. Не пожмет руку людям, живущим с ВИЧ, каждый десятый опрошенный подросток.



Такие встречи необходимо проводить на регулярной основе. Они помогают не только выявить уровень информированности по проблеме сохранения здоровья и профилактике ВИЧ-инфекции, но и повысить осведомленность подростков, причем из достоверных источников.

