

На протяжении ряда лет ВИЧ-инфекция остается актуальной проблемой не только в мире, но и в России. На 01.01.2018 г. среди граждан РФ зарегистрировано **1 220 659** кумулятивных случаев этой инфекции.

В Дальневосточном Федеральном округе в настоящее время проживает **18 529** человек, живущих с ВИЧ-инфекцией. В последние годы новые случаи заражения регистрируются среди людей трудоспособного и репродуктивного возраста, и чаще связаны с половым гетеросексуальным путем передачи.

Заболеваемость составляет **36,17** на 100 тыс. населения. На диспансерном учете состоят **80,9%** от всех ВИЧ-инфицированных, из них **44,4 %** получают антиретровирусную терапию (АРВТ).

За весь период наблюдения умерло **6392** человека. Непосредственно от причин, связанных с ВИЧ-инфекцией, в 2017 году умерло 242 чел. или 29%.

За последние годы увеличилось число лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией за счет своевременной диагностики и лечения. Охват тестированием на ВИЧ составил **24%** от всего населения округа.

Уровень информированности населения по проблеме ВИЧ/СПИДа составил **84%**, что соответствует общероссийскому целевому показателю.

## 20 мая – Международный День памяти людей, умерших от СПИДа

### Девиз дня:

"Размышляя о нашем  
прошлом,  
готовясь к нашему  
будущему"



Символ Дня—Красная ленточка

- Символ осознания людьми проблемы ВИЧ/СПИДа
- Символ памяти о людях, унесённых этой болезнью
- Символ надежды, что будет найдена вакцина от СПИДа
- Символ протеста против невежества, дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИДом

## Первичная профилактика ВИЧ-инфекции состоит в соблюдении несложных, но действенных правил:

Избегать случайного секса. Риск заражения половым путем пропорционален числу спонтанных сексуальных связей. Для полной уверенности оба партнера должны обследоваться на вирус иммунодефицита. Риск поражения вирусом есть при всех формах половых связей – при контакте со спермой, влагалищным секретом, предэякулятом.

Регулярное тестирование на ВИЧ-инфекцию тоже может служить профилактике, т.к. вовремя начатое лечение дает шанс на жизнь.

Если партнеры не прошли обследование на ВИЧ, при сексуальных контактах необходимо использование презерватива. Средства защиты при постоянном и правильном пользовании создают уверенную преграду для разных инфекций, в т. ч. снижают риск ВИЧ-инфицирования.

При употреблении наркотиков мало предупреждать риск исключительно применением индивидуальных шприцов и инструментария. Под наркотическим действием человек себя не контролирует и способен на поступки, провоцирующие заражение (незащищенный секс, использование одного шприца на группу наркоманов), поэтому только полный отказ от наркотиков выводит людей из группы риска.

Быстрота развития симптомов ВИЧ зависит от состояния иммунитета. Вирус способен развиваться при наличии инфекционных заболеваний, поэтому необходимо своевременно лечить организм и укреплять иммунную систему.

На сегодня **вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)** — самый изученный из всех вирусов. О ВИЧ опубликовано более 200 тыс. научных статей. Ученые хорошо узнали его строение, эпидемиологию, жизненный цикл, функции его белков и многое другое. За последние годы три новых способа предотвращения ВИЧ показали обнадеживающие результаты: вакцина, прием лекарств до полового контакта (доконтактная профилактика) и смазочный гель с лекарствами. Но эффективность всех трех способов пока слишком низка (30-50%), чтобы их можно было вводить в широкое употребление.

Полностью избавить человечество от новых случаев заражения только с помощью лекарственных средств невозможно. Необходимо формировать осознанное безопасное поведение человека: верность своему партнеру, отказ от пробы/употребления наркотиков, использование средств защиты (наиболее надежным способом снижения риска инфицирования ВИЧ при сексуальных контактах остается презерватив).



**Любовь, доверие и осторожность  
дают необходимую надежность!**