

Просвещение подрастающего поколения – дополнительная возможность первичной профилактики ВИЧ-инфекции

Для участников летнего оздоровительного центра «Мир детства» в июле 2018 г. сотрудником Дальневосточного окружного центра по профилактике и борьбе со СПИД Хабаровского НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора проведены занятия, направленные на повышение информированности о необходимости сохранять свое здоровье, формирование навыков отказа от рискованного поведения в отношении ряда поведенческих болезней.

В них приняли участие более 65 подростков в возрасте 14-17 лет.



В каждой группе проводился анонимный опрос ребят на выявление уровня осведомленности о риске в отношении своего здоровья, заражения ИППП/ВИЧ. Проанализировав ответы, надо отметить, что более младшие подростки (средний возраст 13,5 года) в 58,3% случаев считают верным утверждение «Я не такой человек, чтобы заразиться ВИЧ». До 16,7% опрошенных уверены, что наркомания – это «дурная» привычка, от которой можно в любой момент отказаться. Рискнуть своим здоровьем готов каждый четвертый участник опроса, а каждый третий уверен, что заразиться ВИЧ-инфекцией можно при укусе комара и совместном приеме пищи.

Более старшим подросткам (средний возраст 16,1 года) был предложен тест «Ответственный ли ты человек?». По его результатам выявлено, что большинство считают себя вполне ответственными людьми (80,9%). Однако

при анализе ответов на ряд вопросов зафиксировано, что 52,4% не уверены, что знают – как себя защитить от ВИЧ-инфекции. Еще 33,0% не определились в необходимости в будущем использовать презервативы при сексуальных контактах. До 28,5% опрошенных подростков выразили мнение, что не сохранят дружбу с другом или одноклассником, если узнают, что он ВИЧ-инфицированный.



Тематические встречи традиционно проводились с использованием интерактивных привлекательных для подрастающего поколения форм и методов. Тематическая физкультминутка, упражнение «Рискомер», коллективная игра-тест «Держи верное направление на безопасное поведение», кроссворд «Семья», шуточные «кричалки» о здоровье, - все это давало возможность участникам быть активными в обсуждении проблемы. Через игру-лото ребята вырабатывали умение сказать: «НЕТ» в ситуации давления со стороны друзей и сверстников попробовать психоактивные вещества, рискнуть своим здоровьем. Через упражнение «Узнай побольше о ленточке красной, сделай жизнь свою безопасной!» были развенчаны мифы о путях передачи ВИЧ-инфекции.

По завершению все участники получили информационную печатную продукцию по теме встречи.

Организованный летний отдых подрастающего поколения – дополнительный резерв в информационно-просветительской работе.