

Осведомленность как способ собственной защиты

В России, как и во всем мире, остается актуальным распространение ВИЧ-инфекции. Эпидемия ВИЧ/СПИДа находится на «нестабильном уровне», когда показатели лечения растут, смертность падает, а количество новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией все еще высоки.

День знаний, который в России отмечается 1 сентября – хороший повод для того, чтобы проверить уровень своей осведомленности о проблеме ВИЧ/СПИДа.

В Российской Федерации по состоянию на 30 июня 2018 г. проживало более 978 тысяч человек с диагнозом ВИЧ-инфекция, из них в Дальневосточном федеральном округе (ДФО) около 18,5 тысяч.

ВИЧ-инфекция вышла за пределы уязвимых групп (потребители внутривенно наркотиков, работницы коммерческого секса, мужчины, практикующие секс с мужчинами и др.) и активно распространяется в общей популяции. Более половины больных, впервые выявленных в первом полугодии 2018 года в ДФО, заразились при гетеросексуальных контактах. Продолжается феминизация эпидемии (доля женщин с ВИЧ-инфекцией составляет 37,6%). Основная группа среди выявленных ВИЧ-инфицированных в 2018 году – это люди в возрасте 20-39 лет – 58,5% и старше 40 лет - 40%. На группу от 0 до 19 лет приходится 17 человек или 1,5%.



При исследовании уровня знаний населения о ВИЧ/СПИДе все еще встречаются мифы о возможности заражения, фобии в отношении общения с людьми, живущими с ВИЧ. Так, например, в нашем исследовании 2017-18 гг. каждый четвертый респондент опасался заражения ВИЧ от укусов кровососущих насекомых и при поцелуе, а каждый восьмой – при совместном приеме пищи. А вот о вертикальном пути передачи ВИЧ-инфекции (от матери к ребенку при беременности, родах и грудном вскармливании) информированы только чуть больше половины опрошенных жителей Хабаровского края (53,6%), о половом пути – 76,6%. Отрадно, что большинство (91,7%) знают о возможности заражения через инфицированную кровь.

Лучшая защита от заражения – информированность о путях передачи, отказ от рискованного поведения в отношении своего здоровья, использование средств защиты, а также регулярное тестирование на ВИЧ-инфекцию.