

На протяжении ряда лет ВИЧ-инфекция остается актуальной проблемой не только в мире, но и в России. Кумулятивное число зарегистрированных случаев среди граждан РФ по состоянию на 01.10.2018 г. составило **1 306 109** человек.

В Дальневосточном Федеральном округе в настоящее время **17 441** граждан РФ, живущих с ВИЧ-инфекцией. В последние годы новые случаи заражения все чаще регистрируются среди людей трудоспособного и репродуктивного возраста, и связаны с половым гетеросексуальным путем передачи (**68,1%**).

Пораженность на начало 2018 г. составляла **299,8** на 100 тыс. населения.

На диспансерном учете состоят **81,1%** от всех живущих с ВИЧ-инфекцией. Из них **55,7 %** получают антиретровирусную терапию (АРВТ). За последние годы увеличилось число лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией за счет своевременной диагностики и лечения.

Охват тестированием на ВИЧ составил около **20%** от всего населения округа. Уровень информированности населения по проблеме ВИЧ/СПИДа составил **84%**, что соответствует общероссийскому целевому показателю.

**1 декабря —  
Всемирный День  
борьбы со  
СПИДом**

**Девиз дня:**

**"ЗНАЙ  
СВОЙ  
СТАТУС"**



**Символ Дня—Красная ленточка**

- Символ осознания людьми проблемы ВИЧ/СПИДа
- Символ памяти о людях, унесённых этой болезнью
- Символ надежды, что будет найдена вакцина от СПИДа
- Символ протеста против невежества, дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИДом

## Первичная профилактика ВИЧ-инфекции состоит в соблюдении несложных, но действенных правил:

**Избегать случайного секса.** Риск заражения половым путем пропорционален числу спонтанных сексуальных связей. Для полной уверенности оба партнера должны обследоваться на вирус иммунодефицита. Риск поражения вирусом есть при всех формах половых связей – при контакте со спермой, влагалищным секретом, предэякулятом.

**Регулярное тестирование на ВИЧ-инфекцию** тоже может служить профилактике, т.к. вовремя начатое лечение дает шанс на жизнь.

Если партнеры не прошли обследование на ВИЧ, при сексуальных контактах необходимо **использование презерватива**. Средства защиты при постоянном и правильном пользовании создают уверенную преграду для разных инфекций, в т. ч. снижают риск ВИЧ-инфицирования.

При употреблении наркотиков мало предупредить риск исключительно **применением индивидуальных шприцов и инструментария**. Под наркотическим действием человек себя не контролирует и способен на поступки, провоцирующие заражение (незащищенный секс, использование одного шприца на группу наркоманов), поэтому только полный отказ от наркотиков выводит людей из группы риска.

Быстрота развития симптомов ВИЧ зависит от состояния иммунитета. Вирус способен развиваться при наличии инфекционных заболеваний, поэтому необходимо своевременно лечить организм и **укреплять иммунную систему**.

На сегодня **вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)** — самый изученный из всех вирусов. О ВИЧ опубликовано более 200 тыс. научных статей. Ученые хорошо узнали его строение, эпидемиологию, жизненный цикл, функции его белков и многое другое. За последние годы три новых способа предотвращения ВИЧ показали обнадеживающие результаты: вакцина, прием лекарств до полового контакта (доконтактная профилактика) и смазочный гель с лекарствами. Но эффективность всех трех способов пока слишком низка (30-50%), чтобы их можно было вводить в широкое употребление.

Полностью избавить человечество от новых случаев заражения только с помощью лекарственных средств невозможно. Необходимо формировать осознанное безопасное поведение человека: верность своему партнеру, отказ от пробы/употребления наркотиков, использование средств защиты (наиболее надежным способом снижения риска инфицирования ВИЧ при сексуальных контактах остается презерватив).



**Любовь, доверие и осторожность дают необходимую надежность!**