

# ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК



ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора

Декабрь 2020г.

В этот день люди во всем мире объединяются для демонстрации поддержки людям, живущим с ВИЧ или так или иначе затронутым ВИЧ-инфекцией, и вспоминают тех, кто умер от связанных со СПИДом заболеваний.

В 2020 году внимание всего мира приковано к пандемии COVID-19 и ее влиянию на жизнь и благополучие людей. Эта пандемия еще раз показала нам, насколько тесно вопрос здоровья связан с другими важными вопросами, такими как борьба с неравенством, права человека, гендерное равенство, социальная защита и экономический рост. Именно поэтому основной темой Всемирного дня борьбы со СПИДом в этом году стала «Международная солидарность, общая ответственность».



## ТЕМА ДНЯ: «Международная солидарность, общая ответственность»

Эмблемой Дня является  
Красная ленточка:

Символ борьбы со СПИДом, обязательный атрибут акций и мероприятий.

Символ осознания людьми проблемы.

Символ памяти о людях, унесённых этой болезнью.

Символ надежды, что будет найдена вакцина от СПИДа. □

Символ протеста против невежества, дискриминации и стигмы людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.

Всемирный день борьбы со СПИДом впервые отмечался 1 декабря 1988 года на встрече министров здравоохранения всех стран мира, на котором прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДУ

## Основные меры предосторожности, которым должны следовать люди, живущие с ВИЧ, и основные группы населения, чтобы предотвратить заражение COVID-19<sup>1</sup>

- **Оставаться в безопасности:** часто мойте руки водой с мылом (в течение 40–60 секунд) или дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе (в течение 20–30 секунд). При кашле или чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. Оставайтесь дома, когда вы больны. Если вы испытываете лихорадку, кашель и затрудненное дыхание и недавно путешествовали или проживаете в районе, где есть угроза Covid-19, вам следует немедленно обратиться за медицинской помощью.
- **Быть готовым:** у вас должен быть запас необходимых медикаментов - лекарства от ВИЧ-инфекции (в идеале, на 30 и более дней). Определите способы связи с вашей клиникой по телефону в случае, если вам будет нужен совет о том, как получить доступ к медицинской и терапевтической помощи.
- **Прекратить стигму и знать свои права:** стигма и дискриминация являются препятствием для эффективного реагирования на COVID-19. Это время, когда стигма и дискриминация могут быть направлены против людей, затронутых эпидемией. Вспышка COVID-19 может повлиять на ваше рабочее место; на доступ к медицинскому обслуживанию или к образованию для вас или ваших детей, особенно в случае принятия в вашем сообществе мер по социальному дистанцированию. Узнайте свои права и убедитесь, что вы и ваше сообщество готовы к этому.

<sup>1</sup>[https://www.unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/HIV\\_COVID-19\\_brochure\\_ru.pdf](https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/HIV_COVID-19_brochure_ru.pdf)

Среди граждан Российской Федерации по состоянию на 30 сентября 2020 года было зарегистрировано **1 476 023** чел. с подтвержденным в диагнозом «ВИЧ-инфекция», в том числе: **1 097 182** россиянина, живущих с диагнозом ВИЧ-инфекция, и **378 841** умерших.

За первые 9 месяцев 2020 г. в России было протестировано на ВИЧ **24 929 033** россиян и было сообщено о **55 048** новых случаях выявления ВИЧ-инфекции.

Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией за 9 месяцев 2020 г. составил в Российской Федерации **37,5**, а пораженность ВИЧ-инфекцией **747,7** на 100 тыс. населения России.

Преимущественно в 2020 г. ВИЧ-инфекция диагностировалась у россиян в возрасте 30–49 лет (**70,9%** среди новых случаев заражения).

Среди больных ВИЧ-инфекцией в стране доминировали мужчины, они составляли **62,6%** среди всех зарегистрированных случаев заболевания.

ВИЧ-инфекция вышла за пределы уязвимых групп населения и активно распространяется в общей популяции. Большинство больных, впервые выявленных в 2020 году, заразились при гетеросексуальных контактах (**65,0%**), доля инфицированных ВИЧ при употреблении наркотиков снизилась до **31,5%**.

Охват лечением в первые 9 месяцев 2020 г. в Российской Федерации составил **52,0%** от числа живших с диагнозом ВИЧ-инфекция и **75,5%** от числа состоявших на диспансерном наблюдении.