

## РАЗУМНО И БЕЗОПАСНО

Здоровый образ жизни предполагает не только занятия физкультурой, рациональное питание, режим дня, но и нравственное воспитание и ответственное поведение, социальное благополучие, гармонию с природой. А профилактика поведенческих (социально значимых) болезней дает возможность сохранить и физическое здоровье.



В своей информационно-просветительской деятельности Дальневосточный окружной центр по профилактике и борьбе со СПИД считает важным начинать профилактическую работу с подросткового возраста, говоря о семейных ценностях, об отказе от рискованного поведения, а не сразу о симптомах и последствиях болезней. Очередная тематическая встреча прошла для подростков в краевом реабилитационном центре «Амурский»: экспресс-опрос, тематические разминка и кроссворды, распространение печатной информации.

И вновь определенные огорчения у специалистов – анализируя полученные в результате опроса ответы (средний возраст 14,6 лет),

были получены следующие результаты: каждый пятый уверен, что «в жизни нужно попробовать всё!»; с такой же частотой ребята уверены, что наркомания – это «просто дурная привычка, от которой можно в любой момент отказаться». До 77,7% опрошенных опасаются принимать пищу, а 40% подростков откажутся заниматься спортивными занятиями совместно с ВИЧ-инфицированным человеком. Такая же доля тех, кто считает, что кровососущие насекомые – комары переносят ВИЧ-инфекцию. А каждый пятый думает, что он «не такой человек, чтобы заразиться ВИЧ».



Только своевременное систематическое медико-санитарное просвещение будет способствовать формированию ответственного здоровьесберегающего поведения у молодого поколения.