



## ВАКЦИНАЦИЯ – ПЕРВАЯ ЛИНИЯ ОБОРОНЫ ПРОТИВ ГРИППА

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

В текущем эпидемическом сезоне по прогнозам Всемирной организации здравоохранения на территории северного полушария будут циркулировать два новых штамма, все они включены в состав отечественных вакцин против гриппа. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например, иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Заболеваемость гриппом и ОРВИ уже давно оцениваются не только с медицинской, но и с экономической точки зрения. Существенное влияние на уровень заболеваемости и фактором, сдерживающим развитие эпидемического процесса, являются профилактические прививки против гриппа. Для выработки иммунитета необходимо не менее 2-4 недель, поэтому прививочная кампания уже стартовала.

Высокий охват профилактическими прививками позволил избежать в последние годы эпидемии гриппа, а период подъема заболеваемости уменьшился по продолжительности почти в 2 раза (с 8 недель до 4). Снизилось количество случаев тяжелого течения и осложнений. Заболеваемость ОРВИ и гриппом регистрируется на неэпидемическом уровне.

### **Что дает вакцинация семье?**

*Сохраняет здоровье всем членам семьи (снижает риск заражения гриппом в 3-3,5 раза, а ОРВИ в 2,5-3 раза).*

*Не нарушаются планы семьи (семейные праздники, занятие спортом и т.п.).*

*Сохраняются финансовые средства (затраты на лечение в 3-4 раза дороже профилактических мероприятий).*

В рамках национального календаря **подлежат вакцинации** против гриппа **бесплатно следующие контингенты:**

Дети, посещающие дошкольные образовательные учреждения;

Учащиеся 1-11 классов;

Работники системы образования и отрасли здравоохранения;

Лица 60 лет и старше;

Учащиеся профессиональных училищ, студенты техникумов, высших учебных заведений;

Работники птицеводческих и свиноводческих предприятий, сферы обслуживания, транспорта и связи, социальные работники.

Ранняя вакцинация, по мнению специалистов поможет избежать резких подъемов заболеваемости ОРВИ и гриппом в предстоящий эпидемический период.

### Прививку можно сделать:

в прививочных кабинетах территориально-расположенных амбулаторно-поликлинических учреждениях;

организованным детям и подросткам вакцинация будет проводиться в медицинских кабинетах детских садов, общеобразовательных школ, детских домов, школ-интернатов;

студентам – в медицинских кабинетах училищ, техникумов, ВУЗов, оснащенных оборудованием и материалами для проведения вакцинации, силами медицинских работников, в том числе прививочными бригадами;

на предприятиях и в организациях. Для этого руководителям необходимо заключить договор с поликлиниками на проведение прививок. Очень важным моментом в вакцинации населения против гриппа является понимание и участие руководителей предприятий всех форм собственности и самих граждан.

