



В Хабаровском крае началась вакцинация населения от гриппа. Завершится массовая иммунизация 1 ноября. В осенний период 2018 года планируется привить не менее 46% от общей численности населения Хабаровского края, более 450 тысяч человек, в том числе детей – более 160 тысяч. Сделать прививку можно в поликлинике по месту жительства, в медицинских кабинетах на рабочем месте.

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть им может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

В Российской Федерации существуют гриппозные вакцины, отвечающие современным требованиям Всемирной организации здравоохранения. Противогриппозные вакцины содержат штаммы вируса гриппа, которые будут циркулировать в сезон 2018-2019 гг. – это вирусы гриппа А (H1N1) pdm09 и А(H3N2), а также штамм вируса гриппа В.

Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например, иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и т.д.

Иммунизация против гриппа бесплатно проводится контингентам, определенным национальным календарем профилактических прививок. Для прививки приглашаются дети, лица старше 60 лет, лица, имеющие хронические заболевания (вакцинация особенно показана лицам с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями дыхательных путей, печени и почек, больным сахарным диабетом и бронхиальной астмой, лицам, страдающим метаболическими нарушениями и ожирением), работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы, лица, подлежащие призыву на военную службу в 2018-2019 годах. Иммунопрофилактика гриппа в обязательном порядке показана беременным женщинам.

Другим контингентам, не входящим в группы риска, но желающим защитить себя от гриппа, необходимо получить прививку за счет личных средств или средств предприятия. Прививаться против гриппа активно надо и работающим людям, которым болеть невыгодно, и тем, кто проводит длительное время в закрытых помещениях, кто посещает тропические страны, где грипп может возникать в любое время года. Как показывает практика, если больше 40 % членов коллектива получили прививку от гриппа, то число заболевших среди не привитых людей не превышает 10 %.

Вакцинация позволяет подготовиться организму к эпидемии, сделав его менее восприимчивым к вирусу. Однако, прививку необходимо делать заранее, до начала подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом.

**Соблюдайте меры профилактики, своевременно обращайтесь к врачу и будьте здоровы!**