

## **ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

Для Хабаровского края энтеровирусная инфекция (ЭВИ) является актуальным эндемичным заболеванием. Ежегодно в летний период наблюдается рост заболеваемости ЭВИ как в виде групповых вспышек, так и единичных случаев. Не редко возникают и внутрисемейные очаги. Дети болеют чаще, чем взрослые. Среди детского населения энтеровирус наиболее часто поражает детей дошкольного возраста.

ЭВИ вызывается энтеровирусами, которые очень устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде – около месяца, а в очищенных сточных водах – до двух месяцев.

Источником инфекции является только человек – больной или здоровый носитель. Вирус обнаруживается в фекалиях, носоглоточном содержимом и спинномозговой жидкости. Он поражает маленьких детей при попадании небольшой дозы с водой или с пищей. Основными путями передачи энтеровирусной инфекции являются водный, контактно-бытовой, воздушно-капельный. К факторам передачи инфекции относятся: вода, овощи, грязные руки, игрушки, объекты внешней среды.

Энтеровирусы способны поражать многие органы и ткани человека (центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения). Наиболее тяжело протекает серозный вирусный менингит. Основными симптомами менингита являются: острое начало заболевания с высокой лихорадкой, головная боль, повторная рвота, мышечные боли, боли в животе, у детей раннего возраста могут развиваться судороги.

**При появлении указанных симптомов необходимо  
немедленно обратиться к врачу.**

**Чтобы уберечь себя и своих детей от энтеровирусной инфекции надо соблюдать элементарные правила личной гигиены:**

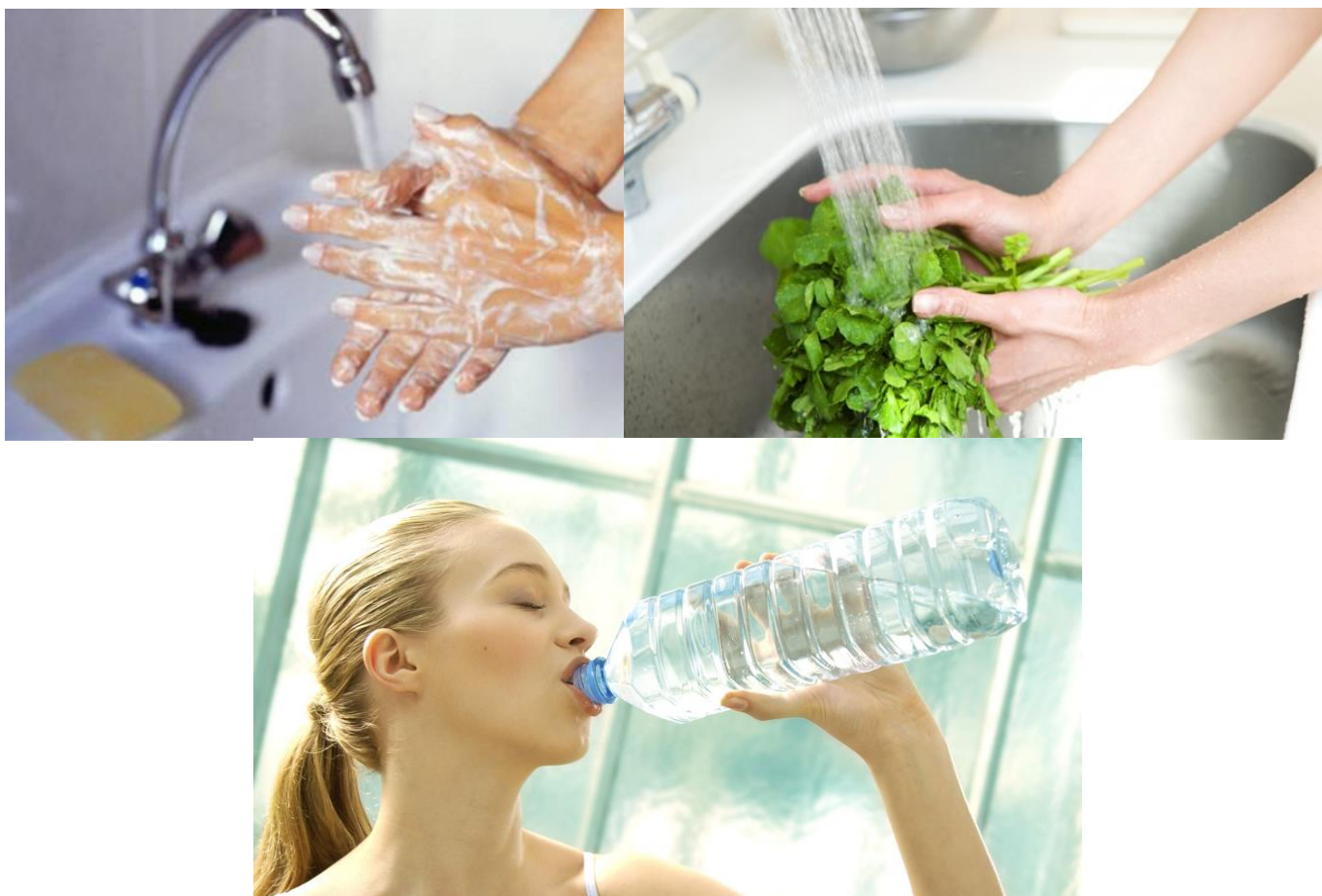
- тщательно мыть руки перед кормлением ребенка, после посещения туалета, перед приемом пищи,
- тщательно мыть овощи и фрукты, ополаскивая их кипяченой водой,
- употреблять кипяченую или бутилированную воду.

Несмотря на жаркое лето, не рекомендуется купание во всех открытых водоемах, т.к. они могут быть загрязнены энтеровирусами.

Учитывая возможную передачу энтеровируса воздушно-капельным путем, необходимо соблюдать масочный режим при возникновении в коллективе или в семье случая заболевания энтеровирусной инфекции.

Помещения необходимо тщательно проветривать. Наиболее эффективно сквозное проветривание.

Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.



**Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить.**

