

## **Будьте внимательны, начался сезон активности клещей!**



С наступлением теплого сезона года начался период активности иксодовых клещей. Уже в марте были зарегистрированы первые случаи нападения клещей на человека.

Иксодовые клещи – переносчики возбудителей опасных трансмиссивных инфекций (клещевого вирусного энцефалита, иксодовых клещевых боррелиозов, клещевого риккетсиоза и других).

**Если к Вам присосался клещ, необходимо как можно раньше обратиться в медицинское учреждение для его удаления!**

### **Как снять клеща?**

**Для удаления клеща и первичной обработки места присасывания следует обратиться в травматологический пункт** (в г. Хабаровске, ул. Волочаевская, д. 106, контактный телефон 22-31-18 (прием взрослых) и ул. Прогрессивная, д. 8, телефон 91-04-43 (прием детей до 17 лет включительно)).

Если такой возможности нет, то можно снять клеща самостоятельно. Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- по возможности использовать одноразовые перчатки;
- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым, пригодным для этих целей, средством (70% спирт, 5% йод, спиртосодержащие средства).
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.
- Нет смысла что-либо капать на клеща и ждать, когда он сам отпадет. Клещ не отпадет, а пока Вы будете ждать, он продолжит вводить в кровь возбудителей болезней.

### **Как сохранить клеща до исследования?**

- Необходимо сохранить клеща в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым. Поэтому снятых присосавшихся клещей следует поместить в плотно закрывающуюся емкость (например, стеклянный флакон) и создать в этой емкости повышенную влажность, поместив туда кусочек влажной ваты. До доставки в лабораторию на анализ хранить при температуре + 2-8°C (холодильник, термос со льдом и т. п.). Если клещи присосались к нескольким людям, то клещей с каждого человека надо поместить в отдельную емкость, подписав фамилию пострадавшего.
- Хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только **в течение двух суток**. Чем быстрее сделан анализ клеща, тем надежнее полученные результаты. Достоверность анализа зависит от состояния удаленного клеща и условий его хранения.

## **Куда доставить клеща для исследования?**

Клеща для исследования необходимо доставить в лабораторию клещевого энцефалита и других природно-очаговых инфекций ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора по адресу: г. Хабаровск, ул. Шевченко, д. 2.

### **Телефон регистратуры: 32-54-63**

Прием клещей производится в рабочие дни с 8-30 до 16-00 часов.

Результат анализа будет готов в течение суток.

Дополнительную информацию можно узнать **по телефону 46-18-59**

в рабочие дни с 9-00 до 16 часов.

**Лицам, которые не были вакцинированы против клещевого энцефалита или получили неполный курс вакцинации, в случае выявления в клеще антигена вируса клещевого энцефалита, необходимо провести экстренную серопротекцию (введение противоклещевого иммуноглобулина) в течение 72 часов после присасывания клеща под наблюдением врача-инфекциониста, а при его отсутствии – врача-терапевта.**

Возможно введение с профилактической целью иммуноглобулина без исследования клеща. При присасывании нескольких клещей одновременно рекомендуется обязательное введение иммуноглобулина.

**Детям** до 17 лет включительно иммуноглобулин вводится **бесплатно** в детском травматологическом пункте по адресу: г. Хабаровск, ул. Прогрессивная, 8, тел. 91-04-43.

Взрослые приобретают препарат самостоятельно. Введение иммуноглобулина проводят **в медицинском учреждении!**

Не рекомендуется самостоятельное введение препарата в домашних условиях. Возможны аллергические реакции.

После введения иммуноглобулина пациент должен находиться под наблюдением врача в течение не менее 30 мин.

Иммуноглобулин сохраняет свои защитные свойства в течение месяца. Повторное введение препарата возможно через месяц.

**В случае если клещ не сохранился или не подлежит исследованию вследствие неправильного хранения, а также при отрицательных результатах анализа, в течение трех недель после присасывания клеща Вы почувствовали изменения в самочувствии, отметили повышение температуры, увеличивающееся красное пятно на месте присасывания, то необходимо обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клеща.**

**Забор крови** для исследования на наличие антител к вирусу клещевого энцефалита проводят через 7-10 дней после присасывания клеща. Для исследования на наличие антител к возбудителю иксодового клещевого боррелиоза (Лайм-боррелиоза) забор крови производят не ранее чем через 14 дней после присасывания клеща.