

ВЫБЕРИ ЯРКУЮ ЖИЗНЬ, А НЕ ТЛЕНИЕ. ОТКАЖИСЬ ОТ КУРЕНИЯ!



31 МАЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ ТАБАКА

Тема Всемирного дня без табака 2017 г. – "Табак – угроза для развития"

Борьба с табаком закреплена в Повестке дня в области устойчивого развития. Она считается одной из наиболее эффективных мер для содействия достижению задачи 3.4 ЦУР, которая состоит в уменьшении к 2030 г. на треть преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний (НИЗ) по всему миру, включая сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания и хроническую обструктивную болезнь легких. Укрепление осуществления Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака во всех странах представляет собой дополнительную задачу для правительств, занимающихся разработкой мер по обеспечению устойчивого развития на национальном уровне.

Кампания против курения демонстрирует те угрозы, которые создает табачная промышленность для устойчивого развития всех стран, в том числе для здоровья и экономического благополучия их граждан. Каждая страна мира предлагает меры, которые следует принять правительствам и общественности в целях укрепления здоровья и развития путем борьбы с глобальным табачным кризисом.

Активизировать усилия по борьбе против табака могут не только правительства: люди могут вносить свой личный вклад в создание устойчивого мира без табака. Они могут принять на себя обязательство никогда не употреблять табачные изделия. Те, кто уже использует табак, может отказаться от этой привычки или обратиться за соответствующей помощью, что также сохранит их здоровье, а также защитит людей, подвергающихся пассивному курению, включая детей, других членов семьи и друзей. Деньги, не потраченные на табак, могут, в свою очередь, направляться на другие важные нужды, в том числе на приобретение продуктов для здорового питания, здравоохранение и образование.

Помимо спасения жизней и уменьшения неравенства в сфере здравоохранения, комплексная борьба против табака ограничивает неблагоприятные экологические последствия выращивания, производства и потребления табака. Это особенно актуально в Год экологии, объявленный в 2017 году в России.

Весной 2017 года среди молодежи Хабаровского края, средний возраст которых составил $20 \pm 1,93$ года, проводился опрос, в котором было предложено ответить и на вопрос: «Что можно отнести к факторам экологической опасности?» В своих ответах 28,5% респондентов указали табакокурение как один из факторов, наносящий вред не только здоровью человека, но и экологии.

История и традиции Международного дня без табака

Всемирный день без табака был учрежден Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ) в 1988 году на 42-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения (резолюция № WHA42.19).

ВОЗ обратилась к правительствам разных стран с призывом ввести полный запрет на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табака, а также повысить налоги на табачные изделия.

Эта организация также рекомендует проводить мероприятия, рассказывающие о вреде курения, в медицинских и образовательных учреждениях.

ВОЗ сообщает о двадцати с лишним заболеваниях, течение которых ухудшается под воздействием курения: это сердечно-сосудистые, легочные, онкологические и другие болезни.

Курение вызывает рак гортани и легких, астму, гипертонию, ишемическую болезнь сердца, инсульт, инфаркт, глаукому. Наибольшую опасность табачный дым представляет для детей и беременных женщин.

От болезней, вызванных курением, в мире ежегодно умирают около 6 миллионов человек. Как свидетельствует статистика, в России курят около 44 миллионов человек, то есть около 40% населения.

Заядлыми курильщиками являются 50-60% мужчин, среди женщин курит каждая десятая. Курение и вызванные им заболевания ежегодно уносят жизни около 300 тысяч россиян.

В последние годы наше правительство приняло ряд мер, призванных снизить потребление табачных изделий, однако далеко не все они оказались действенными.

**Всероссийская телефонная линия помощи в отказе от потребления табака
тел. 8-800-200-0-200 (звонок для жителей России бесплатный)**



Линия создана, чтобы курильщик, желающий отказаться от курения смог получить необходимую ему квалифицированную помощь и психологическую поддержку в отказе от потребления табака у специалистов Консультативного телефонного центра. В КТЦ консультируют психологи и врачи.

При подготовке информации были использованы материалы с сайтов:
<http://vstretim-prazdnik.com/kak-prohodit-vsemirnyiy-den-bez-tabaka.html>
<http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2017/event/ru/>