



Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) еще в 2002 выступила инициатором проведения Всемирного Дня иммунитета. Его цель - напомнить о важности укрепления иммунитета и привлечь внимание людей к проблемам, которые вызывают всевозможные инфекционные и иммунные заболевания.

Всемирный день иммунитета – это ещё одна возможность подчеркнуть важность и значимость здорового образа жизни, сохранения главного ресурса человечества – здоровья. Ведь здоровый иммунитет позволяет человеку избежать большинства заболеваний, прожить здоровую и полноценную жизнь.

Иммунитет (лат. *immunitas* — освобождение, избавление от чего-либо) — невосприимчивость, сопротивляемость организма к инфекциям и инвазиям чужеродных организмов (в том числе — болезнетворных микроорганизмов), а также воздействию чужеродных веществ, обладающих антигенными свойствами. Иммунные реакции возникают и на собственные клетки организма, измененные в антигенном отношении. Иммунитет бывает врождённый (наследственный) и приобретённый.

Врождённый иммунитет у человека и животных передаётся от одного поколения к другому. Приобретённый иммунитет человек приобретает в течение жизни. Любой контакт с каким-нибудь микробом и аллергеном запоминается иммунной системой. И на каждый вирус и микроб ответ будет свой. На этом строится система вакцинопрофилактики.

Искусственный активный иммунитет создается введением в организм живых и убитых вакцин. Целью иммунизации является формирование специфического иммунитета к инфекционному заболеванию посредством искусственного создания инфекционного процесса, который в большинстве случаев протекает бессимптомно или в легкой форме.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и прививок по эпидемическим показаниям (Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 марта 2014 г. № 125н) проводится Иммунизация граждан, подлежащих обязательной профилактической вакцинации.

В качестве обязательной названа вакцинация против туберкулеза, пневмококковой и гемофильной инфекций, дифтерии, коклюша, полиомиелита, вирусного гепатита В, столбняка, кори, краснухи, эпидемического паротита. Календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям включает вакцинацию против туляремии, чумы, бруцеллеза, сибирской язвы, бешенства, лептоспироза, клещевого вирусного энцефалита, лихорадки Ку, желтой лихорадки, холеры, брюшного тифа, вирусного гепатита А и пр. Кроме того, показаниями к вакцинации являются появление или угроза распространения инфекционного заболевания, а также возникновение вспышек или эпидемий тех или иных инфекций.

В настоящее время в мире создано более 100 различных вакцин, с помощью которых медики могут контролировать более 40 различных инфекций.

Применение вакцин не только позволяет сохранить здоровье и даже жизнь миллионам людей, но и дает огромный экономический эффект.

ВОЗ считает вакцинацию наиболее эффективным способом борьбы с инфекционной заболеваемостью.