

# ПРЕСС-РЕЛИЗ



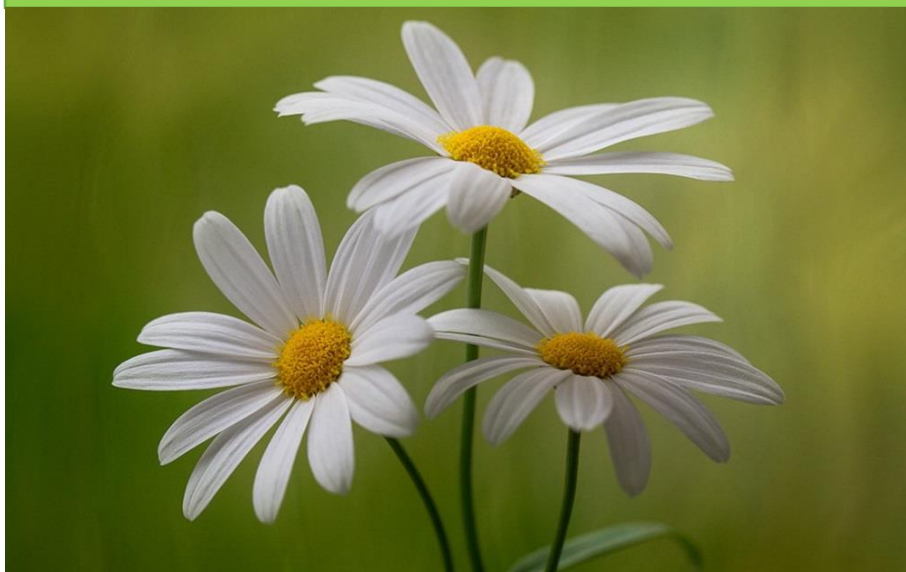
По решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями День борьбы с туберкулезом ежегодно отмечается 24 марта — в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины. В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а с 1998 года он получил официальную поддержку ООН.

Согласно статистике ВОЗ каждый год в мире заболевают туберкулезом около девяти млн. человек, из них только шесть млн. больных проходит лечение. Он остается самым значительным в мире инфекционным заболеванием, которое ежегодно убивает около 1,7 миллиона человек и по статистике является девятой по счету наиболее частой причиной смерти во всем мире. Допустить, что три млн. человек ежегодно добавляется в качестве распространителей инфекции нельзя. Это угрожает мировой эпидемии туберкулеза.

**24 марта —  
Всемирный День  
борьбы с  
туберкулезом**

**Девиз дня:**

**Требуются лидеры  
для мира,  
свободного от  
туберкулеза.  
Сделай свой вклад  
в историю.  
Останови  
туберкулез!**



**ТУБЕРКУЛЁЗ -**  
инфекционное  
заболевание,  
передающееся воздушно-  
капельным  
путем при вдыхании  
воздуха, зараженного  
микобактерией  
туберкулёза воздуха

**Символ Дня борьбы с туберкулезом — белая ромашка  
как символ здорового дыхания**

## Меры профилактики туберкулёза:

- В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок вакцинация БЦЖ проводится в роддоме в первые три-семь дней жизни ребенка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.
- Проходить флюорографическое обследование не реже одного раза в год.
- Для своевременного выявления туберкулеза у детей и подростков проводят туберкулиновые пробы, а с 15 лет флюорографию раз в два года.
- Применять меры личной профилактики при посещении мест скопления людей: тщательно мыть руки с мылом, при необходимости надевать маски, проветривать помещения.
- Необходимо укреплять иммунитет: часто бывать на свежем воздухе, регулярно и разнообразно питаться, употреблять продукты богатые витаминами, заниматься физкультурой/спортом.

Самый большой риск заболеть имеют люди с

ослабленными защитными силами организма:

- недостаточное и неполноценное питание, стресс;
- злоупотребление алкоголем; курение, наркотики;
- различные хронические заболевания, особенно ВИЧ-инфекция.

**НЕ ИСПЫТЫВАЙ СУДЬБУ –  
ПРОЙДИ ФЛЮОРОГРАФИЮ**

**ПРОХОЖДЕНИЕ  
ФЛЮОРОГРАФИИ  
ОДИН РАЗ В ГОД -**

**ПРОФИЛАКТИКА  
И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА  
ТУБЕРКУЛЕЗА!**