



## Всемирный день контрацепции

Весь мир, начиная с 2007 года, отмечает 26 сентября эту социально дату для привлечения внимания не только государственных структур, занимающихся заботой о здоровье населения, но и граждан репродуктивного возраста к формированию грамотного и ответственного отношения к рождению желанных и здоровых детей, профилактике нежелательной беременности.

Этот день – хороший информационный повод напомнить, что барьерный метод контрацепции (использование презервативов) дает шанс не только избежать нежелательную («неожиданную», несвоевременную) беременность, но и снизить риск заражения инфекциями, передаваемыми половым путем, в т. ч. ВИЧ-инфекцией. На сегодняшний день проблема ВИЧ/СПИДа касается не только уязвимых групп, но и всего населения, а доля полового пути передачи ВИЧ-инфекции в настоящее время составляет 53,2%.

Неоднократно проводя опросы населения разных возрастных групп, мы зафиксировали, что наряду с ответами «иметь одного верного партнера и самому хранить верность» (61,1%) и «соблюдать правила личной профилактики» (46,2%) на вопрос «Что необходимо для профилактики заражения ВИЧ?», до 48,6% респондентов выбирают «использование презервативов» (был возможен выбор до 3-х вариантов ответов).

Однако связь между информированностью не всегда трансформируется в безопасное поведение. Так, при ответе на вопрос «Как часто вы используете презервативы для снижения риска заражения ВИЧ-инфекцией?» каждый третий участник опроса выбрал ответ «мне этого не надо», каждый шестой использует презерватив только при сомнительных половых контактах, а каждый восьмой респондент считает, что «презерватив не защищает от ВИЧ».

На информационно-просветительских встречах для населения необходимо развенчивать мифы, бытующие о презервативах, научно обосновывать необходимость их использования в качестве средств защиты от ВИЧ-инфекции для сохранения репродуктивного здоровья.

**Не делай вид, что ты с другой Галактики, узнай о мерах профилактики. Всегда используй средства защиты, и эти болезни будут забыты!**