

# ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК



ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора

Апрель 2019 г.



**«Здоровье — это еще не всё,  
но без здоровья всё ничто»  
Сократ**

Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля. Дата празднования приурочена ко дню создания Всемирной организации здравоохранения, известной под аббревиатурой «ВОЗ», а точнее - дню принятия Устава этой организации.

Цель Дня – рассказать людям о необходимости сохранения здоровья, привлечь внимание к основным проблемам, связанным со здоровьем. Обладая полезной информацией, правильной организации питания и физической активности граждане смогут защитить себя и свои семьи от недугов. В результате удастся снизить степень распространения инфекций, продлить долголетие.

Каждый человек должен понимать, что его здоровье зависит не только от медицинских работников. Если он сам будет вести активный образ жизни, уважительно относиться к экологии, изучать проблемы других людей, то удастся преодолеть сложные проблемы. Здоровье нельзя купить за деньги, поэтому нужно беречь его и поддерживать с малых лет. Важно помнить, что без здоровья мы не сможем полноценно жить и работать. Нужно приложить максимум усилий, чтобы сохранить его в наше нелёгкое время.

**Тема дня:**

**«ЗДОРОВЬЕ  
ДЛЯ ВСЕХ»**

Достижение всеобщего охвата услугами здравоохранения и доступности лечения является одной из ключевых задач Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года.

**Здоровье – это не только отсутствие болезней, а состояние физического, душевного и социального благополучия.**

**Здоровье – это фактор первоочередной важности для здорового развития. Необходимое условие достижения наивысшего уровня здоровья – предоставление всем народам возможности пользования всеми достижениями медицины.**

Как отметил Генеральный секретарь ВОЗ, «никто не должен делать выбор между смертью и финансовыми трудностями. Никто не должен делать выбор между покупкой лекарства и покупкой еды».

На протяжении 2019 года необходимо вдохновлять, мотивировать и направлять все заинтересованные стороны, с тем чтобы они оказали поддержку в обеспечении всеобщего охвата услугами здравоохранения (ВОУЗ):

- **Вдохновлять**—подчеркивая, что лица, формирующие политику, в силах преобразовать здоровье своего населения, выдвигая эту цель, как волнующую и амбициозную, и приглашая их стать участниками перемен.
- **Мотивировать**—показывая на конкретных примерах, как страны уже продвигаются к обеспечению всемирного охвата услугами здравоохранения и предлагая другим странам найти свой собственный путь.
- **Направлять**—предоставляя методики для структурированного политического диалога о том, как продвигаться к ВОУЗ на местном уровне или как поддерживать усилия других стран в этом направлении (например, расширяя охват услугами, улучшая качество услуг, сокращая выплаты из своих собственных средств).

В нашем общественном сознании бытует одно очень простое мнение, напрямую связанное с вопросами здоровья и проблемами его отсутствия. «Будет здоровье – остальное всё приложится», – так звучит это многовековое незамысловатое наблюдение. И действительно, наличие или отсутствие у человека этого ценнейшего состояния коренным образом определяет его повседневную жизнь, социальное и общественное окружение. Здоровье – это настоящее богатство, которое мы с вами частенько игнорируем. Здоровые люди редко задумываются о том, как правильно и разумно устроить свой быт, питание и жизнедеятельность, чтобы их здоровье оставалось крепким и надёжным на продолжительную перспективу. А между тем здоровье очень легко потерять. Люди, страдающие теми или иными, особенно хроническими заболеваниями, на практике ежедневно сталкиваются с массой проблем, которые отвлекают их от полноценной жизни.

Каждый стремится сохранить свое здоровье как можно дольше, но в современном мире это сделать не так просто. На него влияет множество факторов, не зависящих от человека. Время технологий и высоких цен способствует постоянной нехватке времени, неправильному питанию, сидячему образу жизни и стрессам. Не лучшим образом влияет и загрязнение окружающей среды, и воздействие табака и алкоголя. Одну из главных ролей играет изменение моральных устоев и норм поведения, что приводит к опасным для жизни болезням, в т.ч. ВИЧ/СПИДа. А во многих странах у людей нет и финансовой возможности позволить себе помощь квалифицированного специалиста.

