



28 июля

Всемирный день борьбы с гепатитом

Впервые Всемирный день борьбы с гепатитом отметили 19 мая 2008 г. В 2011 году представители Всемирной ассамблеи здравоохранения решили перенести дату события на 28 июля, приурочив ее памяти врача Баруха Самуэля Бламберга, ведь именно в этот день родился известный ученый, который открыл вирус гепатита В, был лауреатом Нобелевской премии. В 2017 году эту дату отмечают в десятый раз.

Основной целью этого дня является стремление увеличить количество населения, знающего об угрозе различных форм гепатита.

Международный день борьбы с вирусными гепатитами позволяет сконцентрировать внимание на профилактических мероприятиях, увеличении количества прошедших вакцинацию и реализации национальных программ по борьбе с данным заболеванием.


По новым данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), предположительно 325 миллионов человек в мире живут с хронической инфекцией, вызванной вирусом гепатита В (HBV) или вирусом гепатита С (HCV).

«В настоящее время вирусный гепатит признается одной из основных проблем общественного здравоохранения, требующей безотлагательных действий, - заявила д-р Маргарет Чен, Генеральный директор ВОЗ. - Существуют вакцины и лекарства для борьбы с гепатитом, и ВОЗ полна решимости содействовать тому, чтобы эти средства стали доступны всем тем, кто в них нуждается».

В настоящее время основными путями передачи вирусов гепатитов В и С считаются употребление инъекционных наркотиков и небезопасные инъекции в медицинских учреждениях.

Всемирный день борьбы с гепатитом 2017 г. и Всемирный саммит по гепатиту 2017 г.: ВОЗ и партнеры организуют 2 стратегически важные глобальные инициативы для привлечения внимания к необходимости безотлагательных действий в отношении вирусного гепатита. Организаторами Всемирного саммита по гепатиту 2017 г., основного мероприятия глобального сообщества специалистов по гепатиту, являются ВОЗ, Правительство Бразилии и Всемирный альянс по гепатиту. Саммит будет проведен 1–3 ноября 2017 г. в Сан-Паулу, Бразилия.

Всемирный день борьбы с гепатитом в 2017 году проводится под девизом «Ликвидировать гепатит».




ГЕПАТИТ

ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ,
ПРОФИЛАКТИКА

Гепатит – это воспалительное заболевание, разрушающее клетки печени и нарушающее ее функционирование. Есть пять основных типов гепатита, которые вызываются вирусами А, В, С, D и Е, а также редкие типы H и G. Чаще всего человеческий организм поражают первые три типа гепатита.

Основные пути заражения гепатитом	Гепатит А	Гепатит В	Гепатит С
Заражённые вода и пищевые продукты	☑	☒	☒
Незащищённый секс	☒	☑	?
Переливание крови	☒	☑	☑
Использование общего шприца	☒	☑	☑
От матери к ребёнку	☒	☑	☑
Посещение туалета	☑	☒	☒
Общая посуда	☑	☒	☒
Общие зубные щётки и бритвенные принадлежности	☒	☑	☑



Инкубационный период

Гепатит А	Гепатит В	Гепатит С
14-35 дней	30-180 дней	14-180 дней

СИМПТОМЫ

Гепатит А	Гепатит В, гепатит С
Схожи с симптомами гриппа, возможна желтушная окраска кожи, потемнение мочи и обесцвечивание кала	Повышение температуры, боль в суставах, тошнота и рвота, увеличение печени и селезёнки, возможно потемнение мочи и обесцвечивание кала

Профилактика гепатитов

- кипятить воду
- делать пирсинг и татуировки только стерильными приборами
- предохраняться при половых контактах (в т.ч. и оральных)
- сделать прививку
- мыть руки перед едой
- избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в т.ч. с кровью
- тщательно мыть овощи и фрукты

Гепатит В и С чаще всего поражает людей, употребляющих наркотики

ВАКЦИНАЦИЯ

А	эффективность вакцины почти 100%
В	эффективность - 95%, защита сохраняется на 20 лет
С	вакцины нет, излечим с помощью противовирусных препаратов

При подготовке информации использованы материалы сайтов:
<http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2017/global-hepatitis-report/ru/http://mpmo.ru/archives/9892>
<http://vocmp.oblzdrav.ru/plakat-gepatit-prichiny-simptomy-prof.html>