

## Информирование и медико-санитарное просвещение подростков как возможность первичной профилактики ВИЧ-инфекции

В краевом детском образовательно-оздоровительном центре "Созвездие" специалистом Дальневосточного окружного центра по профилактике и борьбе со СПИД в рамках «Праздника здоровья», организованным управлением здравоохранения администрации г. Хабаровска, были проведены тематические занятия в трех группах подростков.

В начале встречи состоялось анонимное анкетирование с помощью двух структурированных вопросников (две возрастные группы). Всего 78 результативных анкет. Средний возраст опрошенных составил 14,6 лет.



В результате анализа полученных данных, отмечено, что за последние годы не уменьшается количество подростков, выбирающих ответ "в жизни нужно попробовать всё". Так считает каждый третий подросток, принявший участие в анкетировании, что косвенно свидетельствует об их рискованном поведении. Каждый четвертый опрошенный в этом возрасте не знает о существовании ВИЧ-инфекции. Среди тех, кто информирован о наличии эпидемии ВИЧ/СПИДа, более половины считают, что «я не такой человек, чтобы заразиться ВИЧ/СПИДом». Все еще опасаются заражения этой инфекцией через укусы кровососущих (25%) и совместный прием пищи с ВИЧ-инфицированным человеком (45%).

До 92% подростков получают информацию о своем взрослении и профилактике рискованного поведения из Интернета. Доверяют информации, полученной от медицинских работников, только 35%. А вот педагоги – вообще не авторитет (только каждый десятый из ребят отмечают их в своих анкетах как источник знаний о здоровье).

На тематических занятиях вновь происходило развенчивание мифов, бытующих среди подростков, мотивация на здоровый стиль жизни, на умение сказать "нет" в ситуации предложения табака/алкоголя/наркотиков/ранних сексуальных контактов.



Через разнообразные упражнения, шуточные тесты, ролевые игры, тематические кроссворды мы стараемся дать подросткам правдивую и доступную по возрасту информацию о сохранении своего здоровья, о необходимости формирования с юности ответственного и безопасного поведения, о профилактике поведенческих болезней, включая ВИЧ-инфекцию.

