



25 АПРЕЛЯ Всемирный день борьбы с малярией

Ежегодно мировая общественность отмечает Всемирный День борьбы с малярией (World Malaria Day) под девизом «End malaria for good» - «Конец малярии во благо».

Дату учредила Всемирная ассамблея по здравоохранению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 2007 году. В 2018 году эту дату празднуют 11-й раз.

Глобальная тема Всемирного дня борьбы с малярией в этом году – **«Готовность победить малярию»**.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в районах распространения малярии проживает 2,4 миллиарда человек (40% населения мира). Ежегодно от 300 до 500 миллионов человек заражается малярией. 90% случаев регистрируется в Африке, остальные случаи в Индии, Бразилии, Шри-Ланка, Вьетнаме, Колумбии и Соломоновых островах.

В 2016 г., согласно оценкам, во всем мире произошло 216 млн случаев заболевания малярией (доверительный интервал [CI] 95%: 196–263 млн), по сравнению с 237 млн случаев в 2010 г. (CI 95%: 218–278 млн) и 211 млн случаев в 2015 г. (95% CI: 192–257 млн). Ежегодно от 1,5 до 3 миллионов человек умирает от малярии, это в 15 раз больше, чем от СПИДа. За последнее десятилетие с третьего места по числу смертельных случаев за год (после пневмонии и туберкулеза) малярия вышла на первое место среди инфекционных заболеваний. В глобальном масштабе с 2010 по 2015 гг. число новых случаев малярии сократилось на 21%. В 2016 г. Кыргызстан и Шри-Ланка были сертифицированы ВОЗ как свободные от малярии.

В 2015 году Всемирная ассамблея здравоохранения приняла Глобальную техническую стратегию борьбы с малярией на 2016-2030 гг. Документ представляет собой техническое руководство для стран и партнеров, где подчеркивается важность наращивания масштабов ответных действий в связи с малярией и продвижения на пути к ее ликвидации.

В 2016 г. более половины (57%) ресурсов распределялось через Глобальный фонд для борьбы со СПИДОМ, туберкулезом и малярией.

Основные факты

- Малярия — это острая лихорадочная болезнь. У человека, не имеющего иммунитета, симптомы появляются через 7 или более дней (обычно через 10-15 дней) после укуса инфицированного комара. Первые симптомы – лихорадка, головная боль, озноб и рвота — могут быть слабовыраженными, что затрудняет выявление малярии. Если не начать лечение в течение первых 24 часов, малярия *P. falciparum* может развиваться в тяжелую болезнь, часто заканчивающуюся летальным исходом.
- Дети раннего возраста, беременные женщины и не имеющие иммунитета лица, совершающие поездки из районов, в которых отсутствует малярия, являются особенно уязвимыми для заражения этой болезнью.
- В эндемичных по малярии районах у людей может развиваться частичный иммунитет, при котором инфекции протекают без симптомов.
- Лауреатами Нобелевской премии в области медицины 2015 года стали У. Кемпбелл, С. Омур, Ю. Ту. Исследовательница из Китая синтезировала артемизинин. Вещество получено из полыни однолетней. Оно уничтожает возбудителя болезни.
- В 2015 году одобрена первая вакцина от малярии. Однако иммунная реакция на малярию не защищает от повторных заражений и развивается медленно.

В связи с расширением границ туризма случаи инфекции, в том числе со смертельными исходами, стали регистрироваться и в России. По данным Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека анализ случаев малярии показал, что в 99% случаев завоз происходит из эндемичных территорий дальнего зарубежья и только в одном случае из Таджикской Республики.

Профилактика

1. Борьба с переносчиками является основным способом профилактики и уменьшения передачи малярии. ВОЗ рекомендует защищать всех людей, подвергающихся риску малярии, с помощью эффективных мер борьбы с переносчиками, которые являются эффективными в самых разных условиях: обработанные инсектицидом противомоскитные сетки и распыление инсектицидов остаточного действия внутри помещений.
2. Для личной профилактики от укусов насекомых следует использовать репелленты и электрофумигаторы, в жарких странах необходимо ночевать под пологом, обработанным перметрином, если в помещении отсутствует кондиционер.
3. Профилактику малярии среди людей, совершающих поездки, можно осуществлять с помощью химиопрофилактики, которая подавляет стадию малярийной инфекции в крови, предотвращая тем самым развитие болезни.



***Сегодня при своевременном
и адекватном
лечении малярия
излечима.***

При подготовке материала использованы:

<http://www.who.int/campaigns/malaria-day/2018/ru/>

<https://ria.ru/science/20170425/1493070996.htm>