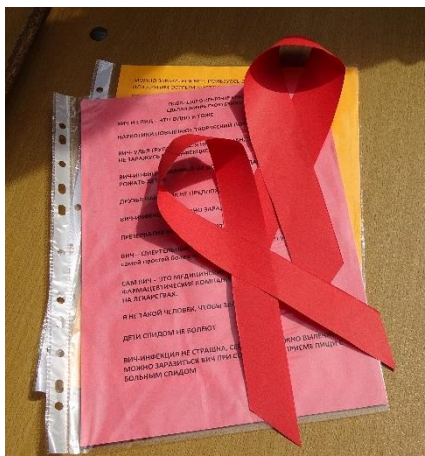


ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА



Сотрудники Дальневосточного окружного центра по профилактике и борьбе со СПИД ФБУН «Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии» Роспотребнадзора всегда используют любую возможность для информационно-просветительских встреч и занятий с молодежью, но с учетом их возраста, социального статуса, уровня образования.

В своих публикациях мы неоднократно обращали внимание на то, что в профилактической работе с подрастающим поколением по снижению распространения ВИЧ-инфекции в более младшем возрасте разумнее акцентировать внимание на здоровый образ жизни, рассказывать об особенностях физиологического и психологического взросления, способствовать привитию гигиенических навыков, формированию отказа от рискованного поведения, связанного с пробой психоактивных веществ, ранним половым дебютом.

На тематической встрече в КГБУЗ «Детский клинический центр медицинской реабилитации «Амурский» с подростками от 14 и старше лет, кроме разнообразных упражнений и заданий о здоровье, было проведено небольшое исследование в фокусной группе. В очередной раз пришлось убедиться, что большинство ребят в подростковом возрасте считают, что «в жизни нужно попробовать всё!», «риск необходим для получения жизненного опыта», «все проходят через риск».

Беседуя с подростками о ВИЧ-инфекции, было выяснено их отношение к эпидемии. Чаще они соглашались с утверждением, что «я не такой человек, чтобы заразиться этой инфекцией».



Очень небольшое число участников интервью правильно называли пути передачи ВИЧ. Это было подтверждено и в ходе упражнения «Мифы о ВИЧ». Каждый четвертый был уверен о возможности заражения при приеме пищи с человеком, живущим с ВИЧ, а практически каждый второй – при укусе кровососущих насекомых. Каждый восьмой из подростков опасается заразиться при рукопожатии с ВИЧ-инфицированным человеком.



В ходе беседы более осведомленные и активные подростки получили небольшие сладкие призы, а все участники – тематические информационные буклеты о сохранении здоровья и профилактике вредных пристрастий.