



Мероприятия во Всемирный день борьбы со СПИДом, которые состоятся 1 декабря 2019 года, представят возможность для признания ключевой роли, которую играли и продолжают играть сообщества в противодействии СПИДу на международном, общенациональном и локальном уровнях. В число сообществ входят группы коллег-наставников, сети людей, живущих с ВИЧ, консультанты, работники здравоохранения, поставщики услуг на дому, общественные организации и народные активисты (добровольцы).

Сообщества вносят свой вклад в борьбу со СПИДом различными способами. Их руководящая работа и информационно-агитационная деятельность обеспечивают максимальную актуальность и обоснованность мер противодействия, уделяя основное внимание потребностям людей и оказывая помощь всем нуждающимся в ней.

День борьбы со СПИДом не носит праздничный характер как таковой.

Его **целями** являются:

- ◇ донести до всего мира важность сражения с недугом;
- ◇ продемонстрировать солидарность всех стран;
- ◇ распространить информацию о профилактике и способах лечения;
- ◇ поддержать людей, которые подверглись эпидемии.

Всемирный день борьбы со СПИДом позволяет еще раз подчеркнуть важнейшую роль сообществ в сложный период, когда сокращение финансирования и снижение влияния гражданского общества могут поставить под угрозу стабильность предоставления услуг и информационной деятельности.

## 1 декабря — Всемирный День борьбы со СПИДом

**Девиз дня:**  
**«Сообщества  
добиваются  
перемен»**

**Эмблемой Дня является  
Красная лента:**

- Символ борьбы со СПИДом, обязательный атрибут акций и мероприятий.
- Символ осознания людьми проблемы.
- Символ памяти о людях, унесённых этой болезнью.
- Символ надежды, что будет найдена вакцина от СПИДа.
- Символ протеста против невежества, дискриминации и стигмы людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.



На протяжении ряда лет ВИЧ-инфекция остается актуальной проблемой не только в мире, но и в России.

На Дальнем Востоке (без Бурятии и Забайкальского края) по состоянию на 01.01.2019 г. кумулятивное число зарегистрированных лиц с ВИЧ-инфекцией составило **27 327** человек, из них в 2018 году выявлено 2 392 новых случаев.

Охват тестированием на ВИЧ - **25,4%** от всего населения. Выявляемость ВИЧ-инфекции 0,18%.

Пораженность ВИЧ-инфекцией составила 314,8, а заболеваемость **38,8** на 100 тыс. населения. Среди ВИЧ-инфицированных сохраняется высокая доля мужчин (64,8%). Практически в половине впервые выявленных случаев ВИЧ-инфекции (49,7%) заражение произошло половым гетеросексуальным путем.

На диспансерном учете состояло **85,5%** (РФ - 72,0%) от всех ВИЧ-инфицированных, из них **52,6%** получали антиретровирусную терапию (АРВТ). Под диспансерным наблюдением в 2018 году находилось 154 ребенка, из них 98,1% получали АРВТ.

Всего за время наблюдения умерли в регионе 7 915 чел., из них в 2018 году - 776 чел., в т. ч. от причин, непосредственно связанных с ВИЧ, 312 чел. или 40,4%.

Уровень информированности населения (в возрасте 18-49 лет) по вопросам ВИЧ-инфекции достиг на территории Дальнего Востока **84%**.

## Профилактические меры:

Избегать случайного секса. Риск заражения половым путем пропорционален числу спонтанных сексуальных связей.

Для полной уверенности оба партнера должны обследоваться на вирус иммунодефицита. Риск поражения вирусом есть при всех формах половых связей – при контакте со спермой, влагалищным секретом, предэякулятом.

Регулярное тестирование на ВИЧ-инфекцию тоже может служить профилактике, т.к. вовремя начатое лечение дает шанс на жизнь.

Если партнеры не прошли обследование на ВИЧ, при сексуальных контактах необходимо использование презерватива. Средства защиты при постоянном и правильном пользовании создают уверенную преграду для разных инфекций, в т. ч. снижают риск ВИЧ-инфицирования.

Быстрота развития симптомов ВИЧ зависит от состояния иммунитета. Необходимо своевременно лечить заболевания организма и укреплять иммунную систему.