

ПРЕСС-РЕЛИЗ



ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора

Март 2022 г.

Пандемия COVID-19 серьезно подорвала успехи, достигнутые в борьбе с туберкулезом на глобальном уровне: впервые за более чем десять лет возросли показатели смертности от этого заболевания. Такие данные объясняются пандемией и связанными с ней ограничениями – люди не имели возможности обследоваться или получить медицинскую помощь.

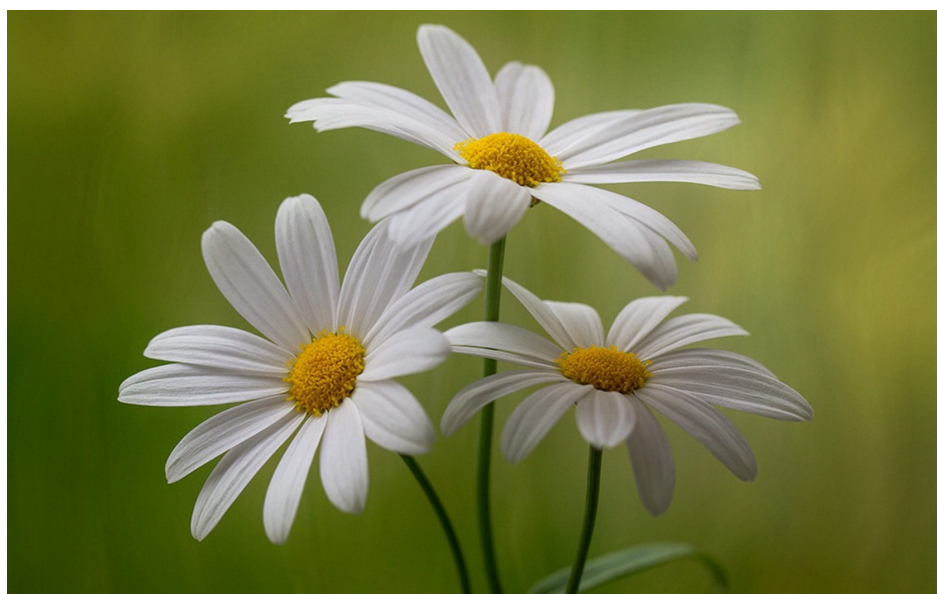
В 2022 году тема этого дня отражает неотложную потребность в предоставлении ресурсов для активизации борьбы с туберкулезом и исполнения обязательств по ликвидации туберкулеза, принятых на себя мировыми лидерами.

История дня

По решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями День борьбы с туберкулезом ежегодно отмечается 24 марта — в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза, а в 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины. В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а с 1998 года он получил официальную поддержку ООН.

**24 марта —
Всемирный
День
борьбы с
туберкулезом**

**Девиз дня:
«Мобилизуем
ресурсы для
борьбы
с туберкулезом.
Спасем жизни!»**



**Символ Дня борьбы с туберкулезом — белая ромашка
как символ здорового дыхания**

ТУБЕРКУЛЁЗ -

инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем при вдыхании воздуха, зараженного микобактерией туберкулеза

Меры для профилактики туберкулёза:

- В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок вакцинация БЦЖ проводится в роддоме в первые три-семь дней жизни ребенка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.
- Необходимо проходить флюорографическое обследование не реже одного раза в год.
- Для своевременного выявления туберкулеза у детей и подростков проводят туберкулиновые пробы, а с 15 лет флюорографию раз в два года.
- При посещении мест скопления людей надо применять меры личной профилактики: тщательно мыть руки с мылом, при необходимости надевать маски, проветривать помещения.
- Необходимо укреплять иммунитет: часто бывать на свежем воздухе, регулярно и разнообразно питаться, употреблять продукты богатые витаминами, заниматься физкультурой и спортом.

Самый большой риск заболеть туберкулезом имеют люди с ослабленными защитными силами организма:

- недостаточное и неполноценное питание, стресс;
- злоупотребление алкоголем, курение, прием наркотиков;
- различные хронические заболевания, особенно ВИЧ-инфекция.

Не испытывай судьбу, пройди раз в год флюорографию!

