

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК



ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора

Апрель 2022 г.

Наше здоровье и здоровье нашей планеты неразрывно связаны, и всё очевиднее становится необходимость прилагать усилия для того, чтобы на здоровой планете жили здоровые люди.

Тема Всемирного дня здоровья в 2022 году основана на этой связи между здоровьем нашей планеты и здоровьем всех живых существ – людей, животных, растений.

В соответствии с концепцией «Единое здравоохранение», в которой подчеркивается взаимозависимость между здоровьем животных, людей и окружающей среды, в этом году кампания Европейского регионального бюро ВОЗ направлена на продвижение тезисов и мероприятий, которые наглядно демонстрируют, как выбор отдельных людей и поведение общества влияют на окружающую среду.

Своим нерациональным поведением люди провоцируют ухудшение экологической обстановки: загрязнение атмосферы, разрушение экосистем, производство и потребление табака и т.п., а ущерб, наносимый нашей планете, усугубляет угрозы здоровью.



Здоровье – это не только отсутствие болезней, но и состояние физического, духовного и социального благополучия.

Тема дня:
«Наша планета, наше здоровье»
Этот девиз призывает к неотложным действиям для сохранения здоровья человека и окружающей среды, активному движению по созданию «обществ благополучия».

«Здоровье — это еще не всё, но без здоровья всё ничто» - Сократ

Всемирный день здоровья – это глобальная ежегодная кампания, которая направлена на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей.

Для того, чтобы подчеркнуть важность сохранения здоровья, призвать нас беречь собственные силы и учиться обращать внимание на сигналы, что подает организм, Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ) был создан особый праздник – День здоровья, который отмечается ежегодно 7 апреля.

Здоровье – это фактор первоочередной важности для здорового развития.

Самое главное в жизни каждого человека не материальный достаток или положение в обществе, а здоровье. От его состояния зависит абсолютно все в нашей жизни.

Каждый человек должен понимать, что его здоровье зависит не только от медицинских работников. Если он сам будет вести активный образ жизни, уважительно относиться к экологии, то удастся преодолеть сложные проблемы. Здоровье нельзя купить за деньги, поэтому нужно беречь его и поддерживать с малых лет.

Необходимое условие достижения наивысшего уровня здоровья – предоставление всем людям возможности пользования всеми достижениями медицины.



„Здоровье дороже золота“ —
Уильям Шекспир

„Конечная цель блаженной жизни — телесное здоровье и душевная безмятежность.“ — *Эпикур, древнегреческий философ*

„Всем известно, что за деньги можно купить туфли, но не счастье, еду, но не аппетит, постель, но не сон, лекарство, но не здоровье, слуг, но не друзей, развлечение, но не радость, учителей, но не ум.“ — *Сократ, древнегреческий философ*

„Самое действенное лекарство для физического здоровья есть бодрое и веселое настроение духа.“ —
Кристофер Якоб Бострём

„Единственный способ сохранить здоровье — это есть то, чего не хочешь, пить то, чего не любишь, и делать то, что не нравится.“ —
Марк Твен

«Здоровье — это еще не всё, но без здоровья всё ничто» — *Сократ*